



Bohlool Hospital

سزارین



تهیه کننده: **اسما فروزنده**

ویراست علمی: **خانم دکتر جلیلی**

واحد آموزش سلامت — تاریخ بازنگری: **خرداد ۹۸**

در صورت بروز هرگونه مشکل در شیردهی به
نزدیکترین مراکز بهداشت و یا مراکز زیر
مراجعه کنید:

شهر	آدرس و شماره تماس
گناباد (خانم حسن نژاد)	مرکز فیاض بخش - جنب انتقال خون شماره تماس: ۵۷۲۲۵۹۸
بجستان (خانم بدیعی)	مرکز مشاوره شیردهی قنبر آقایی - خیابان ۷ تیر بجستان شماره تماس ۵۶۵۲۷۳۷۳

آدرس وب سایت:

www.gmu.ac.ir

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

داخلی: ۱۲۰۳

جهت ادای فرایض دینی تا قبل از ده روز غسل نفاس
انجام دهید و برای اقامه نماز بعد از ده روز در صورت
داشتن خونریزی احکام استحاضه طبق رساله موجود
را رعایت فرمایید.

برای انجام آزمایش غربالگری جهت بررسی کم
کاری تیروئید نوزاد، از ۳ تا ۵ روز بعد از تولد به
نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید.
ورزش برای برگشت سریع تر ماهیچه های شکم او
سایر قسمت ها به حالت اولیه توصیه می شود و در
خانم ها با زایمان طبیعی یک هفته بعد و در سزارین
۶ هفته بعد با نظر پزشک شروع میشود. بستن شکم
تاثیر چندانی در کوچک شدن شکم ندارد .

بهتر است بدانید در چند روز اول تولد نوزاد، احتمال

حساس شدن نوک پستان بیشتر می باشد لذا جهت

پیشگیری از آن به چند نکته توجه کنید:

به وضعیت صحیح شیردهی و گذاشتن صحیح
شیرخوار به پستان طبق آموزشهای داده شده در
بیمارستان و برگه آموزش شیردهی توجه شود.
مصرف موادی مثل صابون و کرم که ممکن است به
نوک پستانها آسیب رساند اجتناب کنید .
جهت جلوگیری از التهاب پستان و عفونت آن شیر
دادن را به طور مداوم ادامه دهید .
طولانی کردن فواصل شیردهی باعث کاهش تولید
شیر و تورم پستانها می شود.

ختم حاملگی از طریق عمل جراحی شکم سزارین نام دارد.

برخی از دلایل سزارین: سزارین قبلی، عدم پیشرفت زایمان، جفت سرراهی، عدم چرخش جنین و جنین درشت و ..

مراقبت های حین بستری:

حداکثر پس از ۴۸-۲۴ ساعت بعد از عمل جراحی در صورت نداشتن مشکل (تب، خونریزی و علائم غیر طبیعی مانند خونریزی، ترشحات، خون مردگی و کبودی محل عمل) با نظر پزشک مرخص خواهید شد.

نسخه دارویی توسط پزشک نوشته و به شما داده می شود.

لازم است داروها از داروخانه تهیه و طبق دستورات پزشک در منزل استفاده نمایید.

توصیه های ضروری پس از ترخیص:

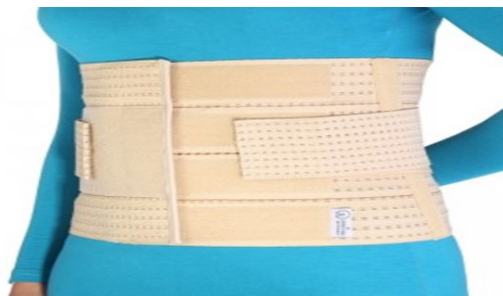
زمان مراجعه بعدی به پزشک معالج به شما یادآوری خواهد شد.

محل بخیه ها را با آب و شامپو بچه شسته و خشک نگه دارید.

لباسهای زیر و پد خود را مرتب تعویض کنید .

از پوشیدن لباس های تنگ و نایلونی که موجب عرق کردن می شود خودداری کنید، به دلیل این که ناحیه عمل باید در معرض هوا قرار گیرد.

بیمارانی که دارای شکم بزرگ هستند احتمال اینکه شکم بر روی محل بخیه قرار گیرد و باعث عفونت شود زیاد می باشد، لذا بهتر است از شکم بندهای طبی مناسب استفاده نمایید به طوری که محل بخیه حتما خارج از شکم بند باشد.



مراقبت های حین بستری:

رژیم غذایی معمولی داشته باشید. جهت نرم شدن روده ها از مایعات، سبزیجات و میوه جات استفاده نمایید

در صورت بی حسی اسپینال جهت جلوگیری از سردرد و کمردرد یک هفته اول بعد از عمل مایعاتی همچون قهوه، نسکافه و چای پررنگ مفید خواهد بود.

جهت کشیدن بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل طبق دستور به پزشک معالج مراجعه نمایید .

در صورت بروز هر گونه مشکل سریع به بیمارستان مراجعه نمایید .

چهل روز بعد از زایمان به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید و یکی از روشهای پیشگیری از بارداری را انتخاب کنید.

از بلند کردن اجسام سنگین به مدت دو هفته و به مدت ۴۰ روز از داشتن نزدیکی و فعالیت سنگین خودداری کنید.